


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ Детский сад № 26
 Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 06.03.2023

Наименование блюд	ясли для 3-х лет
-------------------	------------------

	ВЫХОД порции, гр.	ВВЕХОД порции, гр.
Завтрак		
Кашша манная.	150	200
Какао	160	180
Хлеб с маслом с сыром.	20\6\11	21\8\13
Апельсин.	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	100
Обед		
Салат из помидор с луком.	40	60
Свекольник со сметаной.	165	200
Руллет мясной с соусом. Картофельное пюре.	60\15\100	80\25\110
Кисель вишневый.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\22	26\28
Полдник		
Молоко витаминное. Ватрушка с творогом.	187\50	196\70
Ужин		
Салат зел. с перцем. Филе минтая зап. Рагу овощное.	40\50\110	60\70\120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\20	20\21