

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖАЮ

Абдуллина Л.М.
03.02.2023



Меню Д/С №26 на 06.02.2023г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша пшенная	150	200
Кофе со сгущенным молоком	150	180
Хлеб пшеничный маслом	20/5	25/7
Банан	120	136
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп картофельный с фасолью	160	200
Шницель рыбный	60	70
Кабачки и капуста цветная, под соусом	100	110
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	21

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	180	194
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Огурец консерв. с зеленым горошком	40	60
Сердце тушеное в соусе	60	70
Картофельное пюре	110	120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	22
Хлеб ржано-пшеничный	20	20