



Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

**Меню Детский сад №26 на 05.12.2023**

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный.				
Зеленый горошек	110	140	130	190
Какао	150	91	180	109,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Яблоко	100	51,4	100	51,4
<b>Завтрак 2</b>				
Сок фруктовый	100	56	100	56
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с черносливом	40	52,6	60	78,9
Борщ сибирский	165	135,6	200	164,4
Тефтели рыбные с соусом сметанным	65	92,5	80	113,84
Рагу овощное	100	118	120	148,8
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	79,1/59,63
<b>Полдник</b>				
Кефир с лактулозой	175	100	185	123
Булочка творожная	60	175	70	204,17
<b>Ужин</b>				
Запеканка картофельная с мясом	160	284,6	180	298,5
Томаты с/с	25	2,2	25	2,2
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Мармелад	30	87,3	33	91,2
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	25/20	59,6/48,6