

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.



Меню Детский сад № 26 на 5.10.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Запеканка из творога с молочным соусом.	100\30	110\36
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный.	20	25
Банан.	80	124
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	100
Обед		
Салат из св. капусты с морковью.	50	60
Суп рыбный с пшеном.	165	200
Бефстроганов из сердца. Каша гречневая.	80\105	95\115
Напиток лимонный.	150	180 -
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	30\27
Полдник		
Биокефир. Печенье.	185\40	195\40
Ужин		
Салот из св помидор. Плов с птицей.	30\150	50\180
Чай с молоком. Мармелад.	180	190
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	23\21	20\21