

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархагова М. В.



Barhagova

Меню Детский сад № 26 на 5.09 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Сырники с морковью и сгущ. молоком.	130\25	140\30
Какао.	150	180
Хлеб пшеничный .	20	25
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	104
Обед		
Салат зеленый с помидором.	40	60
Суп гороховый с птицей.	160	200
Жаркое по -домашнему.	170	180
Кисель вишневый.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	30\30
Полдник		
Снежок. Булочка дорожная.	177\60	190\70
Ужин		
Рыба зап. Рагу овощное. Огурец свежий.	60\110\18	80\120\34
Чай зел. с молоком.	180	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	19\19	21\21