



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 5.07. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Пудинг из творога с изюмом с соусом молочным.	90\20	100\30
Чай зел. с молоком.	150	180
Батон.	26	29
Банан	92	112
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	100
Обед		
Салат из свеклы с черносливом.	40	60
Суп гороховый.	165	200
Сердце туш. в сметане. Каша гречневая.	80\105	90\115
Компот из груш и смородины.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	23\24	30\30
Полдник		
Йогурт. Печенье.	180\30	198\40
Ужин		
Огурец свеж. Биточки из птицы с соусом. Макароны..	30\60\100	40\70\120
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	22\20	21\18