

Л.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ



## Меню Детский сад № 26 на 05.05.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)		сад
	выход порции, гр.	выход порции, гр.	
<b>Завтрак</b>			
Пудинг из творога с изюмом с соусом молочным.	100\20	110\30	
Чай с молоком.	150	180	
Хлеб с маслом.	20\7	25\8	
Апельсин.	97	116	
<b>Завтрак 2</b>			
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	96	
<b>Обед</b>			
Салат из морской капусты с клюквой.	40	60	
Суп рыбный по- шведски.	165	200	
Жаркое по- домашнему.	150	180	
Кисель из вишни.	150	180	
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\28	25\30	
<b>Полдник</b>			
Молоко "умница". Печенье.	188\40	185\40	
<b>Ужин</b>			
Салат из кон. огурцов.Филе минтая запеч. с картофелем по- русски.	40\50\100	50\70\110	
Чай зеленый с молоком.	150	180	
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	21\20	20\29	