



Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 04.12.2023				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная из пшена и крупы гречневой с яблоком	150	215	200	305,8
Кофейный напиток	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/7	48,64/49,6	30/10	79,1/70,9
Мандарин	80	30,4	90	34,5
<b>Завтрак 2</b>				
Сок фруктовый, овощной	100	42	100	42
<b>Обед</b>				
Салат из помидоров с луком	40	60,1	60	90,4
Суп с макаронами с птицей	165	106,6	200	129,21
Плов с мясом	150	272,3	180	330,5
Кисель смородиновый	150	68,1	180	81,72
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
<b>Полдник</b>				
Йогурт	180	138,6	190	145,6
Булочка розовая	50	130,4	70	182,56
<b>Ужин</b>				
Винегрет	40	52,3	60	80,55
Говядина тушеная с овощами	170	204,5	200	240,6
Чай с молоком	150	52,4	180	84,9
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64