

УТВЕРЖДАЮ



Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 4.10 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет с сыром. Зеленый горошек.	120\25	140\30
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный.	20	25
Апельсин.	132	140
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	100
Обед		
Салат зел. с перцем.	50	60
Борщ с мясом.	165	200
Филе птицы тушенное с овощами в соусе.	160	180
Компот сухофрукты.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\25	30\30
Полдник		
Молоко -умница. Ватрушка с повидлом.	184\60	196\70
Ужин		
Винегрет. Шницель рыбный с соусом. Картофельное пюре	40\65\110	60\70\120
Чай с молоком. Мармелад.	160\15	180\16
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	22\25	20\26