

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Барханова М.В.



Меню Детский сад № 26 на 4.08.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Сырники из творога с соусом мол.	100\25	110\30
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный ..	20	24
Яблоко.	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	105
Обед		
Салат из морской капусты с клюквой.	40	60
Суп рыбный с пшеном.	165	200
Котлета мясная запеч. в соусе. мол.		
Капуста туш. Картоф. пюре.	60\70\110	75\90\120
Компот из кураги.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	24\22	25\30
Полдник		
Снежок. Пирожок с яблоком.	185\60	203\70
Ужин		
Огурец конс. Рис. Сердце туш. в см. соус.	25\100\60	35\110\80
Чай зел. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	18\19	20\22