

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 4.07. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)		сад
	выход порции, гр.	выход порции, гр.	
Завтрак			
Омлет с сыром. Зеленый горошек.	90\25	120\30	
Какао	150	180	
Хлеб пшеничный.	20	25	
Яблоко	110	110	
Завтрак 2			
Сок фруктовый.	100	100	
Обед			
Салат из св. помидоров с луком.	40	60	
Борщ с мясом со сметанной	165	200	
Плов смясом.	150	180	
Компот из кураги.	150	180	
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\25	30\30	
Полдник			
Биокефир. Ватрушка с джемом.	185\60	197\70	
Ужин			
Огурец кон. Филе минтая запечнное.			
Картофельно - морковное пюре.	20\50\120	25\70\130	
Чай с молоком.	150	180	
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	22\23	22\27	