

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 04.05.2023		
	дети (до 3-х лет)	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет с сыром. Икра кабачковая.	130\30	140\40
Кофейный напиток.	150	180
Батон с маслом.	20\6	22\7
Банан.	88	104
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	104
Обед		
Салат зел .с перцем.	40	60
Борщ сибирский.	165	200
Филе птицы туш. с овощами в соусе.	150	180
Компот сухофрукты.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\30	24\30
Полдник		
Варенец. Пирожок печ. с рисом и яйцом.	180\60	176\70
Ужин		
Винегрет. Сердце туш.в смет. соусе. Макароны.	40\60\100	60\70\120
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	24\23	27\23