УТВЕРЖДАЮ
Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова А.В.

Меню Детский сад № 26 на 3.11. 2023

Наименование блюд	дети (до 3-х		сад	

Завтрак	выход порции, гр.	к/кал	выход порции,	к/кал
Каша овсяная молочная.	150	203	200	275,8
Кофейный напиток.	150	87,5	180	107,5
Батон с маслом с сыром	20\6\12	69\ 49,6\60	30\7\15	79,1\70,9\61
Киви	50	23,6	60	24,7
Завтрак 2				
Сок фруктовый.	100	56,0	100	56
Обед				
Салат из свеклы с яблоком.	40	41	60	61,5
Рассольник с птицей.	165	122,2	200	150
Говядина туш. с черносливом	70	89,82	90	128
Картофельное пюре.	100	106	110	116
Компот из изюма.	150	84,8	180	101,76
Хлеб пш. Хлеб р\пшен.	20\20	48,6\45,6	30\25	79,1\59,63
Полдник				
Ряженка. Пирожок с яблоком.	150\60	98\157,2	180\70	119,2\185,2(
Ужин				
Филе минтая с соусом смет. запеч.	50	70,8	70	129,31
Рагу овощное.Огурец свежий.	100\30	118,0\20,3	120\40	148,8\30,6
Чай с лимоном.	150	34,6	180	40,1
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	48,6\45,6	25\20	59,6\48,6