

УТВЕРЖДАЮ



Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"  
Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 3.10 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Сырники с морковью. со сгущ. Молоком.	130\25	140\30
Какао	150	180
Хлеб пшеничный.	20	25
Яблоко	120	120
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	100
<b>Обед</b>		
Салат зел. с помидором.	50	70
Суп гороховый с птицей.	160	200
Жаркое по домашнему.	170	180
Кисель вишневый.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	30\30
<b>Полдник</b>		
Снежок. Булочка дорожная.	187\60	191\70
<b>Ужин</b>		
Огурец свеж.. Рыба запеченная. Рагу овощное.	35\60\100	50\80\120
Чай зел. с молоком.	160	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	20\20	20\20