

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" А. А. Абдуллина

40



(Handwritten signature)

Меню Детский сад № 26 на 3. 07.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД ПОРЦИИ,	ВЫХОД порции, гр.
Каша геркулесовая.	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Батон с маслом.	20\6	32\7
Апельсин. ..	110	138
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	114
Обед		
Винегрет	40	60
Рассольник	165	200
Ленивые голубцы с соусом сметанным	125\25	140\35
Компот из смородины.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\24	30\30
Полдник		
Ацидофилин. Булочка ванильная.	190\50	194\70
Ужин		
Салат зеленый с перцем. Тефтеля рыбная. Рагу овощное.	40\65\100	60\80\120
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	25\20	25\22