

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ

Меню Детский сад № 26 на 3. 05. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Завтрак		
Запеканка из творога с соусом из кураги	100\25	130\30
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный .	23	23
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	100
Обед		
Салат из свеклы с зеленым горошком..	40	60
Суп с птицей с макаронами	165	200
Шницель рыбный .Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом.	55\100	70\110
Напиток лимонный.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	24\25	30\30
Полдник		
Ацидофилин. Булочка - домашняя.	180\50	196\70
Ужин		
Салат из помидоров. Голубцы ленивые с соусом.	40\125	60\140
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\20	20\20