



УТВЕРЖДАЮ
МБОУ "Детский сад № 26"

Дулина

Меню Детский сад № 26 на 3. 04. 2023

Наименование	ясли (до 3-х лет)	сад
--------------	-------------------	-----

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Завтрак		
Каша манная.	150	180
Какао	150	180
Хлеб с маслом с сыром	20 \6\11	21\8\13
Апельсин.	100	108
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной	100	108
Обед		
Салат из св. помидор с луком.	40	60
Свекольник со сметаной	165	200
Рулет мясной с соусом см.Картофельное пюре.	60\15\100	80\25\110
Кисель из вишни.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\22	30\30
Полдник		
Молоко- умница. Ватрушка с творогом	179\50	176\70
Ужин		
Салат зел. С перцем. Филе минт.Рагу овощное.	40\50\110	60\70\120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный	20\22	21\22