

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.
02.02.2023



Меню Д/С №26 на 03.02.2023г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша мол.из пшена и гречн.крупы с ябл.	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Мандарин	80	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		96

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Зеленый салат с помидорами	50	60
Суп с макаронными изделиями с птицей	165	200
Плов с мясом	150	180
Кисель вишневый	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	20

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	200	200
Булочка "Розовая"	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Говядина тушеная с овощами	180	200
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	22	20