



 УТВЕРЖДАЮ
 Заседующий МБДОУ "Детский сад № 26"
 Бархатов М.В.

Меню Детский сад № 26 на 2.11. 2023				
Наименование блюд	ясли (до 3-		сад	

	ВЫХОД порции,	к/кал	ВЫХОД порции,	к/кал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом молочным.	90\20	188,0\61,5	110\30	250,6\26
Кофейный напиток.	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшен.	20	48,6	30	79,1
Банан	80	94,0	80	94
Завтрак 2				
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	56,0	93	43,3
Обед				
Салат из св. капусты .	40	35,2	60	48,75
Суп рыбный с пшеном.	165	105,7	200	140,93
Бефстроганов из сердца . Гречка.	80\105	59,7\193,83	95\115	60,9\231,98
Напиток лимонный.	150	85,9	180	103,6
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	48,6\45,6	30\25	79,1\59,63
Полдник				
Биокефир. Печенье.	170\40	95\195,1	185\40	117,8\195,1
Ужин				
Салат из св. томатов.	40	265,0	60	45,97
Плов с птицей.	150		180	318
Чай с молоком.	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	48,6\45,6	25\20	59,6\48,6