

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"  
Бархатова М.В.



**Меню Детский сад № 26 на 2.10 2023**

Наименование блюд	ясли (до 3х лет)	детский сад № 26
-------------------	------------------	------------------

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная мол.	150	180
Кофейный напиток.	160	180
Хлеб пшеничный с маслом с сыром.	20\5\10	25\7\12
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	100
<b>Обед</b>		
Салат зел. перцем.	40	60
Свекольник со сметаной.	160	200
Картофельная запеканка с печенью.	125	140
Компот из кураги.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\пшен.	22\20	30\30
<b>Полдник</b>		
Молоко -умица. Ватручка с творогом.	180\50	193\70
<b>Ужин</b>		
Огурец кон. Рыба запеченная по русски.	20\160	25\180
Чай с молоком.	160	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	19\20	21\19