

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 2.08. 2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Пудинг из творога и моркови с изюмом , с соусом молочным.	90\20	100\30
Чай зел. с молоком.	150	180
Батон.	26	29
Банан.	91	91
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	111
Обед		
Салат из свеклы с черносливом.	40	60
Суп гороховый с мясом.	165	200
Сердце тушеное в см. соусе. Каша гречневая.	80\105	90\115
Компот из свеж. груш с смородиной.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	23\22	30\30
Полдник		
Йогурт. Печенье.	180\30	191\40
Ужин		
Салат зеленый с помидором. Биточки из птицы. Макароны.	30\60\100	40\70\120
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	22\20	22\26