



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 2. 05. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша манная.	150	200
Какао.	150	180
Хлеб пшеничный с маслом с сыром.	20\6\11	25\7\13
Апельсин	103	129
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	93
<b>Обед</b>		
Салат из св. помидор с луком..	40	60
Свекольник со сметаной	165	200
Рулет мясной с соусом смет. Пюре картофельное.	60\15\100	80\25\110
Компот из сухофруктов.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	25\25
<b>Полдник</b>		
Молоко -умница. Ватрушка с творогом.	176\50	199\70
<b>Ужин</b>		
Салат зел. с перцем. Филе минтая запеченное. Рагу овощное.	40\50\110	60\70\120
Кисель вишневый.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\20	22\23