

Заведующая МБДОУ Детский сад № 26

Л.М. АБДУЛЛИНА



Меню Детский сад на 02.03.2021

ясли (до 3 лет)

Наименование блюд	ясли (до 3 лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет натуральный с сыром. Зеленый горошек.	90\32	120\42
Какао.	160	180
Хлеб пшен.	20	25
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	104
Обед		
Салат из св. помидор с луком.	40	60
Борщ с мясом.	165	200
Плов с мясом.	150	180
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\25	20\25
Полдник		
Биокефир. Ватрушка с повидлом.	181\60	197\70
Ужин		
Огурец св. Филе минтая запеченное.		
Картоф. Пюре.	20\50\110	30\70\120
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\20	25\26