

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Абдуллина Л.М.  
01.02.2023

МБДОУ  
ДЕТСКИЙ САД № 26



Меню Д/С №26 на 02.02.2023г.

Наименование блюд	ЯСЛИ( до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
Омлет натуральный, икра кабачковая	110/25	130/30
Какао с молоком	150	180
Батон	20	23
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	107

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы с черносливом	40	60
Борщ "Сибирский"	165	200
Тефтели рыбные с соусом	65/15	80/20
Макароны	100	120
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кефир с лактулозой	177	197
Булочка "Творожная"	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картоф. с мясом отварным	150	180
Томат в с/с	25	25
Мармелад	20	20
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	22	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	20