



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 01.12.2023

| Наименование блюд | ясли (до 3х) | | сад | |
|----------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| | выход порции | к/кал | выход порции | к/кал |
| Завтрак | | | | |
| Каша овсяная молочная | 150 | 203 | 200 | 275,8 |
| Кофе с молоком | 150 | 87,5 | 180 | 107,5 |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 20/6/12 | 48,64/49,6/60 | 30/7/15 | 79,1/70,9/60 |
| Киви | 50 | 23,6 | 60 | 28 |
| Завтрак 2 | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 42 | 100 | 42 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы с яблоком | 40 | 49,6 | 60 | 74,4 |
| Рассольник с птицей | 165 | 122,2 | 200 | 150 |
| Говядина, тушенная с черносливом | 70 | 89,8 | 90 | 128 |
| Картофельное пюре | 105 | 193,83 | 115 | 231,98 |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш | 20/20 | 48,6/45,6 | 30/25 | 71,9/59,63 |
| Компот изюмовый | 150 | 84,8 | 180 | 101,7 |
| Полдник | | | | |
| Ряженка | 180 | 119,2 | 195 | 128,3 |
| Пирожок печеный с яблоком | 60 | 157,2 | 70 | 185,2 |
| Ужин | | | | |
| Филе минтая запеченное | 50 | 70,8 | 70 | 119,6 |
| Рагу овощное | 100 | 118 | 120 | 148,8 |
| Чай с лимоном | 150 | 34,6 | 180 | 40,1 |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш | 20/20 | 45,6/48,64 | 25/20 | 59,63/48,64 |
| Огурец свежий | 25 | 4,8 | 30 | 5,8 |