

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.



Меню Детский сад № 26 на 1.11. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-	сад
-------------------	-------------	-----

	ВЫХОД порции,	к/кал	ВЫХОД порции,	к/кал
Завтрак				
Омлет с сыром. Зеленый горошек.	90\20	150\16,5	100\30	228\41,2
Кофейный напиток.	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшен.	20	48,6	30	79,1
Апельсин.	120	51,6	120	51,6
Завтрак 2				
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	56,0	93	43,3
Обед				
Салат зеленый с перцем.	40	32,4	60	48,6
Борщ с мясом.	165	96,6	200	117,09
Филе птицы тушеное с овощами в соусе.	150	105,7	170	119,79
Компот сухофрукты.	150	68,1	180	101,7
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	48,6\45,6	30\25	79,1\59,63
Полдник				
Молоко- Умница. Ватрушка с повидлом.	160\60	90,\190,2	180\55	108,0\223,0
Ужин				
Винегрет	40	52,3	60	78,5
Шницель рыбный. Карт. Пюре.	55\100	82,6\106,0	70\110	105,1\116,0
Чай с молоком. Мармелад.	150	53,2\66,7	180\20	65,5\66,7
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	48,6\45,6	25\20	59,6\48,6