

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.



**Меню Детский сад № 26 на 1.09 2023**

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Сырники из творога с мол. соусом.	90\25	110\30
Кофейный напиток	150	180
Хлеб пшеничный .	20	24
Яблоко	100	100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из мор. капусты с брусникой.	40	60
Суп рыбный с пшеном.	160	200
Котлета мясная. Картофельное пюре. Капуста тушеная..	60\70\110	75\90\120
Компот из кураги.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	24\22	27\25
<b>Полдник</b>		
Снежок. Пирожок печеный с яблоком.	175\60	195\70
<b>Ужин</b>		
Рис. Сердце туш в см. соусе. Огурец кон.	100\80\25	120\90\35
Чай зел. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано- пшеничный.	22\21	20\22