

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 1.08. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	МБДОУ "Детский сад № 26"
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет с сыром. Кукуруза.	90\40	120\45
Какао	150	180
Хлеб пшеничный.	20	25
Яблоко	110	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый .	100	100
Обед		
Салат из свеж. помидор.	40	60
Борщ с мясом и сметаной.	165	200
Плов из птицы.	150	180
Компот из кураги.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\29	25\30
Полдник		
Биокефир.Ватрушка с повидлом.	180\60	193\70
Ужин		
Огурец свежий. Филе минтая запеч.		
Картофельно-морковное пюре.	25\40\110	40\60\120
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	18\23	19\24