

ИО Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 01.03.2023г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша геркулесовая на молоке	150	200
Батон с маслом	20/5	26/7
Апельсин	133	140
Кофейный напиток	150	180
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет	40	60
Рассольник	165	200
Ленивые голубцы с соусом сметанным	125	140
Компот из смородины	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	180	191
Булочка ванильная	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с перцем	40	60
Тефтеля рыбная	65	80
Рагу овощное	100	120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	25	28
Хлеб ржано-пшеничный	22	25