

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 01.02.2023г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пудинг из творога с вареньем	110/20	120/25
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Банан	116	122
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		107

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с перцем	50	70
Суп рыбный по-шведски	160	200
Биточки рубленные из птицы	60	75
Каша гречневая	105	115
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	180	200
Булочка "Алтайская"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Огурец консервированный	20	25
Сердце тушеное с картофельным пюре	50/100	70/120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	24
Хлеб ржано-пшеничный	23	27