



ТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Муниципальный детский сад №26 на 28.12.2023				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	188\60,5	130/25	250,6\75,6
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Банан	100	105	100	105
Завтрак 2				
Сок фруктовый, овощной	100	56	100	43
Обед				
Салат из свежей капусты с морковью	40	35,2	60	48,75
Суп рыбный с пшеном	150	105,7	200	140,93
Бефстроганов из сердца	100	105,4	110	120,3
Каша гречневая	105	193,83	115	231,98
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Полдник				
Биокефир	180	117,8	195	133,7
Печенье	40	184,2	40	184,2
Ужин				
Салат из свежих томатов с луком	40	30,8	60	45,97
Плов с мясом	150	265	180	318
Чай с молоком	150	52,4	180	84,9
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64
Мармелад.	20	66,7	20	66,7