

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 27.12.2023				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
<b>Завтрак</b>				
Омлет с сыром с зеленым горошком	100	148\16,5	120	228\20,6
Кофейный напиток	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшеничный с маслом	20\7	48,6\49,6	30\10	79,1\70,9
Апельсин	100	43,2	110	46,5
<b>Завтрак 2</b>				
Сок фруктовый, овощной	100	53	100	43
<b>Обед</b>				
Салат из кв. капусты с яблоком.	40	28	60	42
Борщ со сметаной	165	96,6	200	117
Птица тушеная в соусе с овощами	160	108,7	170	119,8
Компот из сухофруктов	150	62,7	180	106,5
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
<b>Полдник</b>				
Молоко "Умница"	180	103	198	115,6
Ватрушка с повидлом	60	190,2	70	223
<b>Ужин</b>				
Винегрет овощной	40	52,3	60	78,55
Шницель рыбный с соус.	55\20	82,6\26,8	70\30	105,1\34
Картофельное пюре.	100	106	110	116
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64
Чай с молоком	150	52,4	180	64,2