

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



Меню детский сад №26 на 25.12.2023				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	170,2	200	227
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/7/10	48,64/49,6/40	30/10/10	79,1/70,9/40
Яблоко	100	56,4	100	56,4
Завтрак 2				
Сок фруктовый, овощной	100	42	100	42
Обед				
Салат из помидоров и перца.	40	32,4	60	48,6
Свекольник со сметаной	165	80,22	200	102,5
Картофельная запеканка с печенью	125	221,6	160	261,12
Компот из кураги	150	62,7	180	75,24
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Полдник				
Молоко "Умница"	170	95	195	109,6
Ватрушка с творогом	60	201,3	70	204,17
Ужин				
Котлета рыбная со сметанным соусом	55	83,4	70	94,7
Рис	100	146,1	110	160,71
Чай с лимоном.	160	34,6	180	40,1
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64