



 УТВЕРЖДАЮ
 МБОУ
 "Детский сад №26"
 Заведующая МБОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 22.12.2023				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	177,5	200	237,54
Какао с молоком	150	91	180	109,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Яблоко	100	56,4	100	56,4
Завтрак 2				
Сок фруктовый, овощной	100	56	100	43
Обед				
Салат из свеклы с черносливом	40	52,6	60	78,9
Суп с макаронами с птицей	160	60,22	200	75,26
Бефстроганов из сердца	60	231,3	75	241,6
Крупа рисовая	100	52,5		
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Полдник				
Кефир	160	93,5	180	109,5
Пряник	40	164,2	45	165,3
Ужин				
Гуляш из говядины	90	308,2	100	342,68
Картофель в молоке	90	67,2	110	83,5
Компот вишневый	150	41,5	180	50,2
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64
Огурец свежий	30	3,5	35	3,9