

УТВЕРЖДАЮ



руководитель МБДОУ «Детский сад № 26»
Бархагова М.В.

| | | | | |
|--|-------------|--|-----|--|
| МБДОУ «Детский сад № 26» | | | | |
| Меню Детский сад № 26 на 20.12.2023 | | | | |
| Наименование блюд | ясли (до 3- | | сад | |
| | | | | |

| | выход порции, | к/кал | выход порции, | к/кал |
|---|---------------|-----------|---------------|------------|
| Завтрак | | | | |
| Запеканка из творога с соусом абрикосов | 130\30 | 370\121 | 150\30 | 480\121 |
| Кофе | 150 | 87,5 | 180 | 107,5 |
| Хлеб пшен. | 20\ | 48,64 | 30 | 79,1 |
| Яблоко | 80 | 50,4 | 80 | 50,4 |
| Завтрак 2 | | | | |
| Сок фруктовый.. | 100 | 56,0 | 100 | 56 |
| Обед | | | | |
| Салат из св. капусты.. | 40 | 35,2 | 60 | 48,75 |
| Суп гороховый с птицей. | 165 | 153,1 | 200 | 188 |
| Котлета мясная с соусом мол. | 55 | 126,5 | 80 | 161 |
| Овощи отварные с маслом. | 100 | 116,2 | 110 | 127,82 |
| Компот сухофрукты. | 150 | 84,2 | 170 | 106,5 |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен. | 20\20 | 48,6\45,6 | 30\25 | 79,1\59,63 |
| Полдник | | | | |
| Булочка веснушка | 50 | 157 | 70 | 182,56 |
| Снежок | 150 | 109 | 180 | 134 |
| Ужин | | | | |
| Сердце туш. в смет. соусе. | 65 | 52,2 | 80 | 60,9 |
| Картоф. -морковное пюре. | 100 | 120,2 | 120 | 140,8 |
| Чай с молоком. | 150 | 53,2 | 180 | 65,5 |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен. | 20\20 | 48,6\45,6 | 25\20 | 59,6\48,6 |
| | | | | |