



Заведующей МБДОУ «Детский сад № 26»
Бархагова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 19.12.2023

Наименование блюд	ясли		сад	
Завтрак	выход порции,	к/кал	выход порции,	к/кал
Макароны с сыром.	150	194,2	170	221
Какао	150	91	180	109,6
Хлеб пшен.	20\	48,64	30	79,1
Мандарин.	50	15,2	80	30,4
Завтрак 2				
Сок фруктовый..	100	56,0	100	56
Обед				
Салат из помидор с луком..	40	35,6	60	53,5
Суп рыбный с пшеном..	165	105,7	200	1409
Зрза из птицы с овощ. и омлетом.	70	152,4	80	173,3
Картофельное пюре	100	105,8	110	116,4
Кисель из брусники.	150	126,5	170	143,6
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	48,6\45,6	30\25	79,1\59,63
Полдник				
Булочка розовая.	50	130,4	70	182,56
Варинец. Молоко умница	150\90	101\90	180\70	121,2\109,0
Ужин				
Тефтели рыбные с соусом см.	65	52,3	80	113,84
Рагу овощное.	100	204,5	120	148,8
Чай с молоком.	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	48,6\45,6	25\20	59,6\48,6