



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детского сада №26 на 18.12.2023

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша молочная пшениая	150	207,6	200	289,6
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/7	48,64/49,6	30/10	79,1/70,9
Яблоко	100	56,4	100	56,4
Завтрак 2				
Сок фруктовый, овощной	100	42	111	46
Обед				
Зеленый салат с помидорами	40	38,6	60	48,9
Суп картофельный с мясными фрикадельками	170	111,92	200	131,67
Бефстроганов из печени	80	101,21	90	115,7
Каша гречневая	105	193,83	115	231,98
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Компот изюмовый	150	84,8	180	101,76
Полдник				
Молоко "Умница"	180	103,5	195	119,4
Пирожок с яйцом и зелёным луком	60	145	70	171,3
Ужин				
Винегрет	40	52,3	60	80,55
Голубцы ленивые с соусом	135	214,2	150	253,5
Чай с сахаром	150	52,4	180	84,9
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64