

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

И.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ

Меню Детский сад № 26 на 31.10.2022

Наименование блюд	ясли (до 3х лет)	сад
<b>Завтрак</b>	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша "дружба "с яблоком	150	200
Какао	160	180
Хлеб с маслом с сыром	20\5\12	25\7\12
Мандарин	96	108
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	100	135
<b>Обед</b>		
Салат зелен с помидором	40	60
Суп картофельный с птицей	160	200
Котлета рыбная с соусом .Макароны.	40\15\100	48\15\110
Компот сухофрукты		150 180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	30\18	35\30
<b>Полдник</b>		
Йогурт .Ватрушка с творогом	178\60	194\70
<b>Ужин</b>		
Винегрет.Говядина туш. с овощами	40\180	60\210
Кисель из смородины.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	30\20	35\20