



Исполняющая обязанности МБДОУ "Детский Сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ
Бархатова М.В.
30.08.2022

Меню Д/С №26 на 31.08.2022г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша пшеничная	150	200
Какао с молоком	150	180
Батон с маслом	20/6	25/7
Завтрак 2		
Сок овощной, фруктовый	100	100
Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Суп гороховый с птицей	165	200
Сердце тушеное в соусе	80	90
Пюре картофельное	105	115
Компот из свежих плодов (груша)	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пряник заварной	32	42
Йогурт	180	195
Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый со свежим томатом	40	50
Жаркое по-домашнему	190	200
Кисель вишневый	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	21	26
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20