



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

МБДОУ

С.И.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 31,05, 2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад
	лет)	

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Запеканка из творога с соусом из кураги	100\30	110\35
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с сыром	20	20
Яблоко	60	65
Завтрак 2		
Сок фруктовый	55	50
Обед		
Салат из свеклы и горошка	40	60
Суп с макаронами ,с птицей	160	200
Шницель рыбный с соусом	60	70
Каша гречневая	100	110
Компот из изюма	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	25\15	30\17
Полдник		
Ацидофилин .Пирожок рис с яйцом	195\60	198\70
Ужин		
Салат из помидоров с огурцом. . Ленивые голубцы с соусом	40\125	60\140
Кисель вишневый	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	20\14	24\25