

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 31.03.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша манная	150	200
Какао	150	180
Яблоко	70	80
Хлеб с маслом с сыром	15\7\12	22\10\15
завтрак 2		
обед		
Салат из св капусты	40	60
Суп рыбный по шведски	165	200
Жаркое по домашнему	150	160
Кисель апельсиновый	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	23\35	20\30
полдник		
Ряженка Булочка алтайская	184\35	195\36
Ужин		
Филе рыбное запеченное Рис Огурец конс.	60\110\20	70\120\25
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	19	25