УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
_____Абдуллина Л.М.
29.09.2022

МБДОУ "Детский сад № 26"

Меню Д/С №26 на 30.09.2022г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша геркулесовая	165	200
Какао с молоком	180	190
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/7/10	35/8/15
Яблоко	130	130
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы и горшка	50	60
Рассольник с мясом	165	200
Печень тушеная в сметанном соусе	70	90
Макароны	100	120
Напиток лимонный	160	180
Хлеб пшеничный	35	35
Хлеб ржано-пшеничный	20	16

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Санитарный день		

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Санитарный день		