



УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"

Barhatova M.V.

Бархатова М.В.
29.08.2022

Меню Д/С №26 на 30.08.2022г.

| Наименование блюд | Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр. | Сад Выход порции, гр. |
|----------------------------|--|--------------------------|
| Завтрак | | |
| Макароны с сыром | 150 | 170 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 25 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый | 100 | 100 |

| | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|
| Обед | | |
| Салат из свежих помидор с луком | 40 | 60 |
| Борщ вегетарианский | 165 | 200 |
| Плов с мясом | 150 | 180 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 25 |

| | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------------------|-------------------|-------------------|
| Полдник | | |
| Ватрушка с повидлом | 60 | 70 |
| Биокефир | 180 | 195 |

| | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|-------------------------|-------------------|-------------------|
| Ужин | | |
| Салат из свежих огурцов | 40 | 60 |
| Филе минтая запеченное | 50 | 70 |
| Пюре картофельное | 110 | 120 |
| Чай с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 23 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 25 |