

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"  
 Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 30.6.2022

| Наименование блюд                                              | ясли (до 3-х лет) | сад               |
|----------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                 | ВЫХОД ПОРЦИИ, гр. | ВЫХОД ПОРЦИИ, гр. |
| Пудинг из творога с изюмом, с соусом молочным                  | 100\20            | 110\30            |
| Какао                                                          | 150               | 180               |
| Хлеб с маслом с сыром.                                         | 20\7\10           | 25\9\10           |
| Яблоко                                                         | 130               | 130               |
| <b>Завтрак 2</b>                                               |                   |                   |
| Сок фруктовый. Сок овощной                                     | 100               | 107               |
| <b>Обед</b>                                                    |                   |                   |
| Салат зел с перцем свеж.                                       | 40                | 60                |
| Суп рыбный по "шведски"                                        | 160               | 200               |
| Плов с мясом                                                   | 150               | 170               |
| Кисель из вишни                                                | 150               | 180               |
| Хлеб рж\пш Хлеб пшен                                           | 22\30             | 20\30             |
| <b>Полдник</b>                                                 |                   |                   |
| Молоко "умница" Пряник.                                        | 184\32            | 188\40            |
| <b>Ужин</b>                                                    |                   |                   |
| Салат из кон. огурцов с луком .Филе рыбное запеченное. Гречка. | 40\50\100         | 60\70\120         |
| Чай зел с молоком                                              | 150               | 26\27             |
| Хлеб рж\пш Хлеб пшен                                           | 25\21             | 27\20             |