

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"  
 Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 30.05.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная	150	200
Кофейный напиток	150	180
Хлеб	20	20
Апельсин	100	114
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый .Сок овощной	100	110
<b>Обед</b>		
Салат из св. помидор с луком	40	60
Суп свекольник со сметаной	160	200
Рулет мясной с соусом	60	80
Картофельное пюре.	100	110
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\30
<b>Полдник</b>		
Молоко витаминное.Пряник	40\185	45\185
<b>Ужин</b>		
Салат зеленый с огурцом. Филе мятая запеченное.	40\50\100	60\80\120
Рагу овощное	150	180
Чай с молоком	20\20	20\22
Хлеб рж\ пшеничный		