УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" МБДОУ "Детский сад № 26"
Абдуллина Л.М.
28.09.2022

Меню Д/С №26 на 29.09.2022г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	**Выход порции, гр.**	**Выход порции, гр.**
Запеканка из творога , джем	**120/11**	**130/18**
Кофейный напиток на молоке	**150**	**180**
Хлеб пшеничный	**20**	**25**
Бананы	**115**	**128**
Завтрак 2		
Сок фруктовый	**80**	
Сок овощной		**103**

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп рыбный с пшеном	150	200
Бефстроганов из сердца	100	110
Каша гречневая	105	115
Напиток изюмовый	150	180
Хлеб пшеничный	28	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Биокефир	184	198
Печенье	40	42

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих томатов с перцем	60	70
Плов с птицей	160	200
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	22