



ТВЕРЖДАЮ

Введущей МБДОУ "Детский сад № 26"

Васильева М.В.

08.08.2022

Меню Д/С №26 на 29.08.2022г.

| Наименование блюд | Ясли(до 3-х лет) | Сад |
|-----------------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
| Каша геркулесовая на сухом молоке | 150 | 200 |
| Батон с маслом и сыром | 20/6/10 | 25/7/15 |
| Апельсин | 156 | 161 |
| Кофейный нап. на сгущенном молоке | 150 | 180 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый | 100 | 100 |

| Обед | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат из свежих овощей | 40 | 60 |
| Рассольник | 165 | 200 |
| Ленивые голубцы с соусом | 125 | 140 |
| Компот из смородины | 125 | 140 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 25 |

| Полдник | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| Ацидофилин | 180 | 195 |
| Булочка ванильная | 50 | 70 |

| Ужин | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|----------------------|-------------------|-------------------|
| Тефтеля рыбная | 65 | 80 |
| Рагу овощное | 100 | 120 |
| Чай с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 24 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 25 |