

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

И.М. Абдуллина
МБДОУ
"Детский сад № 26"



Меню Детский сад № 26 на 29.6.2022

Наименование блюд

ясли (до 3 лет)
сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет .Кабачковая икра.	120\30	130\40
Кофейный напиток	150	180
Батон с маслом с сыром.	23	25
Бананы	105	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	108
Обед		
Салат зел с огурцом.	40	60
Борщ сибирский	160	200
Филе птицы ,туш. с овощами	160	180
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\30
Полдник		
Варенец .Булочка "алтайская"	184\60	188\70
Ужин		
Винегрет.Сердце туш.в соусе.Макароны.	40\60\110	60\70\120
Чай с молоком	170	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	23\20	27\20