

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 29.04.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Сырники из творога с соусом молочным .	80\23	100\34
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом с сыром	21\9\14	27\10\17
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый сок овощной	100	100
Обед		
Салат зеленый с свеж .овощами	60	70
Суп рыбный с пшеном	160	200
Котлета мясная ,запеченная с соусом молочным.	60	75
Картофельное пюре .Капуста тушеная.	110\70	120\80
Компот из кураги	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	22\20	30\25
Полдник		
Пирожок печенный с рисом и яйцом.	60\190	70\230
Ужин		
Печень тушеная в сметане.Каша гречневая . Огурец свежий.	80\110\40	90\120\45
Чай с молоком	150	180