

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 29. 03. 2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет зеленый горошек	100\25	160\30
Кофейный напиток	150	180
Апельсин	110	110
Хлеб пш.	20	20
завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100
обед		
Салат из св.помидоров с реп. луком	40	60
Борщ вегетарианский со смет	165	200
Плов с мясом	150	180
Компот из яблок	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\22	30\25
полдник		
Ацидофилин Биокефир Ватрушка с повидлом	110\80\60	110\90\70
Ужин		
Салат из св. огурцов Филе минтая запеченное Пюре картофельное	40\50\110	60\70\120
Компот из клюквы	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	20\22	20\24